

8

# HÁBITOS

DO LÍDER EFICAZ  
DE CÉLULAS

*Sonho • Oração*

*Convite • Contato*

*Preparo*

*Mentoreamento*

*Comunhão*

*Crescimento*

**Igreja Cristã Evangélica Reencontro**

*Dr. Antonio Francisco da Silva*

*novembro de 2009*



## OITO HÁBITOS DO LÍDER EFICAZ DE CÉLULAS

---

**Nossa Declaração de Propósitos:** Trazer pessoas para Jesus através de células que se multiplicam a cada ano, edificar uma igreja de vencedores onde cada membro é um ministro e cada casa uma extensão da igreja.

### ÍNDICE

---

01. <b>Sonho:</b> Sonhe com uma célula saudável, que cresce e se multiplica ----	03
02. <b>Oração:</b> Ore diariamente pelos membros da célula -----	06
03. <b>Convite:</b> Convide semanalmente pessoas novas para visitar a célula ---	09
04. <b>Contato:</b> Contate regularmente os membros da célula -----	12
05. <b>Preparo:</b> Prepare-se para o encontro da célula -----	15
06. <b>Mentoreamento:</b> Mentoreie um auxiliar de líder -----	18
07. <b>Comunhão:</b> Planeje atividades de comunhão da célula -----	22
08. <b>Crescimento:</b> Comprometa-se com o crescimento pessoal -----	26
09. <b>Colocando em prática os oito hábitos</b> -----	32
10. <b>Formulários</b> -----	35

“Exercita-te, pessoalmente na piedade” (1Tm 4.7).

“No zelo, não sejais remissos; sede fervorosos de espírito, servindo ao Senhor” (Rm 12.11).

“Portanto, meus amados irmãos, sede firmes, inabaláveis e sempre abundantes na obra do Senhor, sabendo que, no Senhor, o vosso trabalho não é vão” (1Co 15.58).

**Leia:** 8 Hábitos do Líder Eficaz de Grupos Pequenos, Dave Earley – Ministério Igreja em Células.

# 1

## O HÁBITO DE SONHAR

---

O primeiro hábito de um líder de célula altamente eficaz é sonhar em liderar uma célula saudável, que cresce e se multiplica cada ano.

**1. Ter um sonho aumenta seu potencial.** Mas, Satanás quer fazer você acreditar que sua célula não se multiplicará. Crer na multiplicação derrota Satanás.

O que acontece em dez anos se cada célula se multiplicar uma vez por ano?

Ano	Final do Ano
1.....	2
2.....	4
3.....	8
4.....	16
5.....	32
6.....	64
7.....	128
8.....	256
9.....	512
10.....	1.024

Células eficazes são o potencial de crescimento da igreja, podem ajudar pessoas espiritualmente machucadas, geram novos líderes, oferecem às pessoas um sentimento de pertencer, geram equipes de evangelismo. No entanto, esse potencial muitas vezes não é percebido por falta de um sonho.

Sonhe em liderar uma célula saudável que cresce e se multiplica todos os anos. Cria que Deus pode usar sua célula para fazer uma grande diferença.

**2. Ter um sonho ajuda na sua realização.** O sonho da multiplicação lhe motiva a trabalhar por sua concretização, a manter o foco e canalizar energia no objetivo em vista. Sem sonhos facilmente somos paralisados pelos obstáculos.

Líderes de células altamente eficazes têm um grande sonho fracionado em alvos específicos, simples, alcançáveis e desafiadores. Eles estabelecem alvos para a oração, convidar pessoas para o encontro da célula, fazer contato com os membros, mentorear auxiliares, ter atividades de comunhão, e crescer pessoalmente. Eles planejam esses alvos, incluindo-os em sua agenda semanal.

**3. Ter um sonho aumenta o valor da célula.** Quando temos um sonho, acreditamos que tudo contribui de alguma forma para a realização do mesmo. A liderança desenvolve os membros para a realização dos sonhos.

**4. Ter um sonho denuncia positivamente o futuro.** Se um líder de célula falha em estabelecer alvos que os membros da célula podem recordar com facilidade, ele tem uma chance de cerca de 50% de multiplicar sua célula. Mas, se o líder é determinado nos alvos, a chance de multiplicação aumenta para 75%.

**5. Ter um sonho motiva os líderes a continuar persistindo.** Liderar uma célula também inclui contratempos. Mas os sonhos ajudam um líder a persistir apesar dos obstáculos (aquelas coisas terríveis que você vê quando tira os olhos do seu alvo).

### **TRÊS SONHOS DE UMA CÉLULA ALTAMENTE EFICAZ**

**a) Saúde da célula.** O elemento mais óbvio para uma célula saudável é a presença perceptível de Deus. As pessoas vêm se Deus está presente (At 2.6; 1Co 14.24-25). Elas se importam umas com as outras, os visitantes se sentem bem-vindos, Deus é fervorosamente adorado, há fome da Palavra de Deus, as pessoas se sentem amadas e aceitas, os relacionamentos são profundos, ocorre crescimento espiritual e vidas são poderosamente transformadas.

Barreiras para a saúde da célula:

- Orgulho (Is 57.15; Tg 4.6)
- Pecado (Sl 66.18)
- Conflitos não resolvidos (Mt 5.23-24)

**b) Crescimento numérico.** Uma célula altamente eficaz cresce em números; as pessoas participam e os perdidos são ganhos para Cristo.

Barreiras de crescimento:

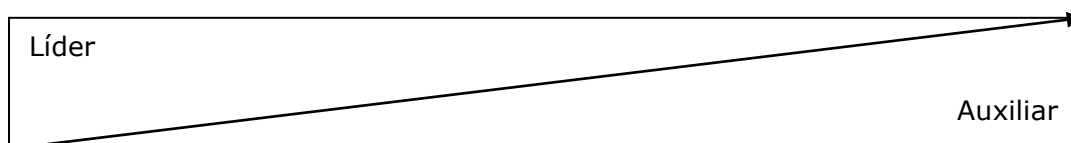
- Espaço físico limitado pode impedir o crescimento de sua célula.
- Falta de vida espiritual. As pessoas normalmente não gostam de necrotérios.
- Falta de evangelismo intencional. Pessoas novas não “aparecem” por acaso.
- Falta em manter contato com os membros. Ausentes devem ser procurados.
- Falta de atividades sociais para unir a célula e atrair novas pessoas.
- Falha do líder em dividir responsabilidades com os auxiliares.

**c) Multiplicação da célula.** O líder de célula altamente eficaz vai ajudar a desenvolver novos líderes e novas células. Células saudáveis não vão apenas crescer, elas vão se multiplicar.

Barreiras na multiplicação:

- Não ter e não mentorear auxiliares.
- Falta de planejamento para a multiplicação (data e método).

O líder começa liderando tudo e termina não liderando nada:



### **O SONHO PESSOAL DO LÍDER DE CÉLULA**

1. Ore acerca do seu sonho como líder de célula.

2. Escreva seus sonhos com suas próprias palavras ou use as declarações abaixo:
  - ✓ Sonho em liderar uma célula saudável que cresce e se multiplica a cada ano.
  - ✓ Vou praticar hábitos que me levem a concretizar meu sonho.
  - ✓ Pela graça de Deus, farei o necessário para a realização desse sonho.
3. Assine e date seu compromisso.
4. Leia regularmente a declaração do seu sonho e torne-a um motivo constante de oração, aprendizado e esforço.
5. Sonhe com a melhor estratégia e data para multiplicar sua célula. Converse sobre isso com seu supervisor. Escreva a estratégia e data para a multiplicação.
6. Planeje várias maneiras de compartilhar continuamente com sua célula seu sonho de vê-la saudável, crescendo e se multiplicando.

“Não havendo profecia, o povo se corrompe; mas o que guarda a lei, esse é feliz” (Pv 29.18).

Shakespeare disse: “Somos feitos do mesmo material que nossos sonhos”.

### **VOCÊ PRECISA TER UM SONHO**

Se você quer ser um líder de célula eficaz, sonhar não é uma opção; é parte do equipamento padrão de um verdadeiro líder. Sem sonhos não há liderança.

- Deus deu a Noé uma descrição detalhada da arca, para que pudesse “vê-la”. Por ter sido capaz de sonhá-la, Noé foi capaz de construí-la.
- O nome de Abrão – que significa “pai” – deu-lhe o sonho da paternidade. Deus mudou o nome de Abrão para Abraão – “pai de muitos” – para dar-lhe o sonho da paternidade de muitas nações. E isso se tornou realidade.
- José teve o sonho de ser um grande líder anos antes de isso se tornar realidade.
- Veja esses textos:

“Agrada-te do Senhor, e ele satisfará os *desejos* do teu coração” (Sl 37.4).

“Deus é quem efetua em vós tanto o *querer* como o *realizar*” (Fp 2.13).

Qual é o seu sonho?

## 2

# O HÁBITO DA ORAÇÃO

---

"[...] Epafra, que é dentre vós, servo de Cristo Jesus, [...] se esforça sobremaneira, continuamente, por vós nas orações, para que vos conserveis perfeitos e plenamente convictos em toda a vontade de Deus" (Cl 4.12).

O melhor que você pode fazer é orar. Ore diariamente pelos membros da célula.

A oração é a atividade mais importante do líder de célula. Se um líder de célula pudesse fazer somente uma coisa para tornar sua célula mais eficaz, esta coisa teria de ser a oração.

### **POR QUE LÍDERES DE CÉLULAS EFICAZES ORAM DIARIAMENTE?**

**A oração é a atividade mais importante do líder de célula.** Você não vai encontrar um líder espiritual eficaz na Bíblia, ou na história, que não tenha sido uma pessoa de oração. Líderes que gastam 90 minutos ou mais em devoções diárias multiplicam suas células duas vezes mais rapidamente que os que gastam menos de meia hora. Separar tempo para orar faz a diferença! O hábito da oração torna o sucesso dos outros hábitos mais fáceis.

**A oração poupa tempo.** O maior obstáculo para a oração é que estamos sobrecarregados com as outras tarefas diárias. Precisamos entender que a oração poupa tempo e esforço. Orar é deixar Deus agir.

**A oração é onipresente e onipotente.** A oração se conecta com a onipresença. Ela convida Deus a operar na vida das pessoas mesmo quando a célula não está reunida. Você não pode estar 24 horas com as pessoas de sua célula, mas Deus pode. Você não pode estar em dois ou três lugares ao mesmo tempo, mas Deus pode. A oração também se conecta com a onipotência de Deus. Ela traz Deus para a situação; nada é difícil demais para Deus (Jr 32.17).

**A oração torna tudo melhor.** A oração tem uma maneira de tornar todas as coisas melhores. Ela torna você um líder mais amoroso e espiritualmente sensível. A oração faz com que o encontro da célula tenha vida. A oração anima os membros da célula entre um encontro e outro. A oração sempre traz vantagens.

**A oração provê a percepção necessária.** A verdadeira oração não apenas fala, mas também ouve. Quando oramos Deus nos provê percepção a respeito de questões importantes. A oração é um privilégio, mas também uma responsabilidade (1Sm 12.23). Os líderes devem orar diariamente pelos membros de sua célula. Todos nós precisamos de oração. São compromissos de um líder de célula:

- Orar diariamente pelos membros de sua célula.
- Estar à disposição em tempos de necessidade.
- Contatar regularmente os membros.
- Ser exemplo de um cristão em crescimento.

## **PERCEBA QUE A ORAÇÃO VEM EM PRIMEIRO LUGAR**

**A oração é a nossa maior arma espiritual.** As duas coisas que Satanás mais teme são a oração e a multiplicação; ambas fazem parte do DNA de uma vida de célula eficaz. Vencemos o Diabo de joelhos (Tg 4.7). É por isso que devemos orar sem cessar (1Ts 5.17).

**Deus nos abençoa quando oramos pelos outros.** Quando oramos pela saúde dos outros, ele abençoa a nossa. Quando oramos pelos filhos deles, ele abençoa os nossos. Quando oramos pelo casamento deles, ele abençoa o nosso. Quando oramos pelas finanças deles, ele abençoa as nossas. Deus abençoou Jó quando ele orou pelos seus amigos (Jó 42.10).

## **DICAS PARA A ORAÇÃO ALTAMENTE EFICAZ**

**Estipule horário e tempo específicos para a oração.** É bom estipular um alvo em relação ao tempo que você vai passar em oração. Um iniciante pode começar com 10 a 15 minutos e continuar crescendo. Uma hora de oração seria um bom alvo a ser alcançado (Mt 26.40-41). Se isso parece muito, lembre-se que quanto mais oramos, mais Deus vai operar. Os líderes de células que causam o maior impacto são aqueles que gastam mais tempo em oração.

**Tenha um lugar habitual para orar.** Nossa capacidade de concentração na oração será aumentada se tivermos um lugar habitual e particular para orar. Jesus falou desse lugar privativo em Mateus 6.5-7. Ele prometeu que o Deus que vê em secreto vai nos recompensar abertamente, respondendo às nossas orações.

**Anote os pedidos e as respostas de oração.** A tinta mais fraca é melhor que a memória mais aguçada. Use um caderno para anotações e tenha-o em mãos enquanto ora. Ele será um testemunho das muitas orações que Deus respondeu.

**Peça para Deus lhe mostrar uma passagem bíblica.** Deus pode lhe mostrar versículos especiais sobre as pessoas que você ora. Paulo deixou alguns grandes exemplos de oração que ele fez por aqueles que estavam sob o seu cuidado (Ef 1.17-19; 3.16-19; Fp 1.9-11; Cl 1.9-12; 1Ts 1.2-3).

**Agradeça a Deus por todos os membros da célula.** Podemos facilmente ficar frustrados com pessoas que fomos chamados para liderar. Às vezes elas agem como ovelhas, vagueando em todas as direções erradas. Uma atitude que podemos tomar é agradecer a Deus por elas (Ef 1.16; Fp 1.3-4; Cl 1.3-4; 1Ts 1.2).

## **ALGUNS CONSELHOS PRÁTICOS ANTES DE INICIAR UM JEJUM**

1. Determine o período que você planeja jejuar e do que planeja se abster.
2. Defina alguns objetivos para o seu jejum.
3. Prepare-se espiritualmente, arrependendo-se de todos os seus pecados.
4. Prepare-se fisicamente ao diminuir a porção alimentar nos dias anteriores.
5. Procure estar menos ocupado durante o período que você estará jejuando.
6. Separe bastante tempo para estar na presença de Deus.
7. Veja o efeito que o jejum pode ter sobre uma possível medicação prescrita.

**Um jejum com oração para um ministério mais eficiente.** Muitos guerreiros de oração descobriram um “segredo” da oração: o jejum. A Bíblia fala de jejuns individuais e coletivos. Uma sugestão é jejuar no dia anterior ao encontro da célula, do pôr-do-sol de um dia até o pôr-do-sol do dia seguinte.

**Ore por todos os elementos possíveis antes do encontro da célula.** É melhor orar antes que surjam os problemas (Jó 1.5). Ore por todos os participantes, pela adoração, pelas orações, pela aplicação da Palavra, pelos seus auxiliares (Jesus mandou orar por trabalhadores para a seara – Mt 9.38). Ore pelas futuras células.

**Tenha um plano de oração.** Você pode usar a oração do Pai nosso (Mt 6.9-13). Outros seguem a sequência ACAS (Adoração, Confissão, Agradecimento e Súplica) como seu plano de oração. Você pode usar também o disco de oração abaixo:

**QUADRO DE ORAÇÃO PESSOAL DO LÍDER DE CÉLULA**

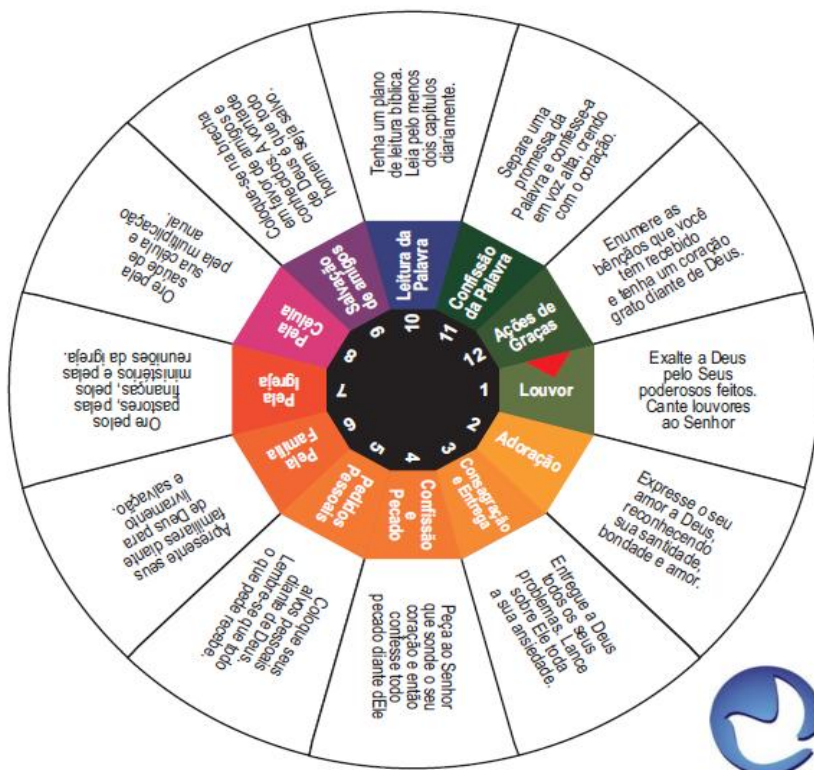
Meu horário diário de oração é \_\_\_\_\_

O tempo de oração é de \_\_\_\_\_ minutos por dia.

Tenho um caderno em que posso anotar as respostas e pedidos: ( ) Sim ( ) Não.

Meu lugar para orar é: \_\_\_\_\_

Meu plano é \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_



### 3

## O HÁBITO DE CONVIDAR PESSOAS PARA A CÉLULA

Convide semanalmente pessoas novas para visitar a célula.

Líderes de células altamente eficazes incluem várias disciplinas em sua agenda. Uma disciplina que muitas vezes é negligenciada, mas que é muito importante, é o hábito de convidar pessoas novas para o encontro semanal da célula.

### **RAZÕES POR QUE É ESSENCIAL CONVIDAR PESSOAS**

As pessoas precisam conectar-se com você antes que possam conectar-se com Deus. *"Os relacionamentos são as pontes de Deus"*, disse Donald McGavern. Pesquisas mostram que 80 a 90% daqueles que visitam uma igreja e têm um encontro com Cristo vêm por meio de um convite.

**Se a sua célula não tem visitantes, ela não vai crescer.** Os líderes e células que convidam novas pessoas regularmente vão crescer. Os que não convidam, não vão crescer. Antes que alguém compareça ao encontro da célula, ela precisa ser convidada, obviamente.

**Se você convidar as pessoas, elas virão.** A grande possibilidade de ter pessoas novas na célula, é convidá-las. Nem todas as pessoas vão aceitar o convite. Nem todas vão aceitar o convite logo na primeira vez. Mas se você convidá-las, algumas delas vão aceitar o convite e aparecer no encontro da célula.

Líderes de células experientes reconhecem que você normalmente precisa convidar pessoalmente 25 pessoas para que 15 confirmem sua participação no encontro. Dessas 15, somente 8 a 10 vão aparecer, e, destas, somente 5 a 7 vão se tornar participantes regulares da célula. Isso quer dizer que para formar uma célula de 10 a 15 pessoas em um ano, você deve convidar uma pessoa nova cada semana e ensinar os membros a fazerem o mesmo.

Alguns perguntam: "Onde encontro pessoas para convidar?". Existem pelo menos cinco tipos de pessoas para convidar: parentes, amigos, colegas de trabalho ou de escola, vizinhos, visitantes na igreja.

### **DICAS AO CONVIDAR PESSOAS**

**Ore antes de convidar.** Deus sabe o que fazer, quando convidar, onde convidar, e como convidar. A oração nos ajudar a cooperar com o que ele está fazendo.

**Permita que a pessoa diga "NÃO!".** Varie as opções para que ela diga SIM.

**Não desista cedo demais.** Quando alguém disser "Não" a um convite nosso, não devemos desistir de convidá-la outras vezes. A persistência faz a diferença.

**Adote o princípio:** “Seis vezes para fixar na mente”. Corretores de imóveis dizem que são necessários cerca de seis contatos sólidos para fixar seu nome na mente de clientes em potencial.

**Ore e aproveite as oportunidades.** Sempre que estiver no meio de pessoas, ore e aproveite qualquer oportunidade para convidar alguém para a célula: morte de um ente querido, mudança de endereço, divórcio, casamento, problema familiar, doença séria, nascimento de um filho.

### **Vença as três batalhas para ganhar a guerra por uma alma:**

- 1) Ganhe a pessoa para você.
- 2) Ganhe-a para a sua célula.
- 3) Ganhe-a para Cristo.

**Envolva os outros no convite.** Convidar se torna mais fácil quando é realizado em conjunto com uma equipe de pessoas, quando existe uma cobertura de oração. Você não precisa fazer tudo sozinho. Encoraje os outros a convidar e convide pessoas conhecidas de outros membros da célula.

**Não faça pressão.** Fale das coisas boas, como, respostas das orações, vidas transformadas, e amizades sinceras. Fale da célula com confiança, mas não pressione ninguém a participar.

### **ALGUMAS SUGESTÕES**

#### **Comentários que estimulam os convidados**

- Temos um grupo maravilhoso.
- Deus está respondendo as nossas orações.
- As pessoas de nossa célula realmente se amam.
- A maior parte das pessoas de nossa célula é solteira ou casada como você.
- Adoraríamos ter você conosco.

#### **Declarações que plantam a semente**

- Você vai gostar da célula.
- Você se encaixará perfeitamente neste grupo.
- Vamos ficar muito felizes em ver você chegar ao nosso encontro.

#### **Perguntas que lançam a isca**

- Você participa de um grupo em que se estuda a Bíblia semanalmente?
- Nosso grupo se reunirá em tal lugar e em tal horário. Vamos conosco!?

#### **Declarações que mostram o poder da célula**

- Estamos orando por você e sua família.
- Quando as pessoas visitam a célula elas quase sempre gostam e voltam.

#### **Respostas quanto às possíveis preocupações delas**

- Você não precisa ter um conhecimento bíblico para participar da célula.
- Você não precisa ler em voz alta, a não ser que você queira.
- Você não precisa orar em voz alta, a não ser que você queira.

- Você não precisa cantar, a não ser que você sinta vontade.
- Você não precisa se preocupar com a roupa que vai vestir.
- Suas crianças podem participar. Alguém ficará com elas.
- Se você não gostar do encontro não vamos insistir que você volte toda semana.
- Mesmo chegando atrasado você pode ir.

### **SOBRE AMIZADE COM NÃO-CRENTES**

Os crentes devem ser espiritualmente diferentes do mundo, mas não separados dele socialmente. As maiores barreiras à evangelização não são teológicas; são sociais ou culturais. É importante tratar das necessidades básicas das pessoas. Assim fazendo sempre seremos necessários. Na relação com os descrentes devemos salientar as semelhanças, não as diferenças. Não basta ser um crente zeloso, precisamos também ser sensíveis às pessoas. Antes de tudo precisamos viver de um modo digno do evangelho de Cristo. Isso é que atrai pessoas para Jesus. O que muitos têm rejeitado não é o cristianismo, mas uma caricatura dele. *"Amizade – A Chave para a evangelização, Joseph C. Aldrich – Edições Vida Nova"*.

### **QUADRO DO CONVITE PESSOAL DO LÍDER DE CÉLULA**

Meu horário semanal para convidar pessoas é \_\_\_\_\_

O tempo que gasto para convidar pessoas é de \_\_\_\_\_ minutos por semana.

Pessoas que posso convidar:

Família: \_\_\_\_\_

Amigos: \_\_\_\_\_

Vizinhos: \_\_\_\_\_

Colegas de trabalho ou amigos da escola:

\_\_\_\_\_

Pessoas da igreja que ainda não estão participando de uma célula:

\_\_\_\_\_

Visitantes dos cultos de domingo:

\_\_\_\_\_

Pessoas a quem darei atenção especial nesta semana:

\_\_\_\_\_

Meu plano é \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## 4

# O HÁBITO DE CONTATAR OS MEMBROS DA CÉLULA

Contate regularmente os membros da célula.

### **RAZÕES PARA CONTATAR REGULARMENTE OS MEMBROS DA CÉLULA**

**O contato ajuda sua célula a crescer.** Uma vez que alguém é colocado na lista, normalmente depois da primeira visita, o líder altamente eficaz vai contatar essa pessoa. Isso normalmente inclui um breve telefonema em que ele agradece por ela ter participado da célula, pergunta-lhe se gostou e a convida para retornar. Quando as pessoas novas retornam e são conectadas ao encontro, a célula cresce. Em outras palavras, o contato aumenta a média de frequência semanal. Todos os membros devem convidar pessoas novas para a célula. Uma prática que pode ser adotada, é o líder contatar pessoas novas, e os auxiliares contatam os membros.

**O contato ajuda o líder a conhecer as pessoas.** O conhecimento é essencial para uma liderança eficaz. Quanto mais você conhece as pessoas, mais fácil será liderá-las. Você não consegue ajudá-las no seu crescimento se não as conhece. "Procura conhecer o estado das tuas ovelhas e cuida dos teus rebanhos" (Pv 27.23). A melhor maneira de conhecer a ovelha, é no contato pessoal. Procure escolher auxiliares que você conhece bem.

**Contato comunica cuidado.** O contato demonstra que você se importa. Ele diz que você se importa a ponto de separar um tempo para entrar em contato com as pessoas. O contato mostra que você se importa o suficiente para querer descobrir por que elas não vieram ou o que acham da célula. Esse gesto mostra que você se importa o suficiente para conhecê-las melhor e saber suas necessidades de oração.

### **SUGESTÕES QUE TORNAM O CONTATO BEM-SUCEDIDO**

**Pergunte: "Como posso orar por você?".** Esta simples pergunta abre as portas dos corações. Isso é especialmente verdade quando sabem que você está ouvindo cuidadosamente e vai orar de fato por elas. As pessoas vão compartilhar seus problemas mais profundos e as maiores preocupações com você.

**Pergunte: "O que você deseja que Deus faça nesta situação?".** Ao invés de orar pela pessoa como você acha que deve orar, pergunte para ela como gostaria que Deus a ajudasse na atual situação. Isso ajuda você a compreender o coração do problema e a concordar em oração com a pessoa.

**Diga: "Vamos orar agora mesmo".** Então ore pela pessoa naquele mesmo instante, em voz alta. Apresente a necessidade imediatamente a Deus. Se deixar para orar depois por aquele assunto, talvez não ore. Lembro-me de um missionário que congregou numa igreja que pastoreei, que orava em qualquer circunstância, até mesmo na rua. Numa dessas ocasiões quando orava com ele em público (literalmente), abri os olhos algumas vezes com medo dos carros (risos).

**Pergunte: “Você gostaria de orar?”.** Se a pessoa estiver relutante para orar, aceite. Deixe claro que não tem problema. Ela pode orar em silêncio. Isso também dá a você uma percepção adicional acerca das necessidades e da vida de oração dela. Alguns não oram porque nunca oram mesmo. Esforce-se para ensinar os crentes a orar. Os discípulos pediram a Jesus: “Senhor, ensina-nos a orar [...]”. Então, ele os ensinou” (Lc 11.1-2).

## **O QUE FALAR COMO PARTE DE UM CONTATO REGULAR**

A chave do contato é mostrar interesse pelas pessoas. Pergunte pela semana, os filhos, trabalho, vida espiritual, igreja, entre outras coisas. Elas devem sentir que você está genuinamente interessado em conhecê-las melhor. Elas não devem se sentir como se estivessem sendo interrogadas. A conversa deve fluir naturalmente. Um dos maiores aprendizados que um líder pode ter, é viver com naturalidade.

## **O MOMENTO MAIS IMPORTANTE DE FAZER UM CONTATO**

É muito importante se você puder contatar cada pessoa todas as semanas. Mas existem épocas em que isso não é possível. Há, porém, certos momentos quando um contato tem um grande impacto e precisa ser feito. O líder de célula altamente eficaz não deixa escapar esses momentos.

**1. Logo depois da primeira visita a célula.** Esse detalhe muitas vezes é a chave para que os visitantes retornem para uma segunda visita. Eles percebem que são bem-vindos. Esse contato dá a você uma oportunidade de responder suas perguntas e esclarecer qualquer confusão que possa haver. Também dá a eles o empurrão necessário para decidir retornar a célula.

**2. Um contato semanal nas primeiras semanas.** Que cada pessoa nova receba uma ligação telefônica toda semana no primeiro mês ou nas primeiras seis semanas. Isso vai firmar o seu relacionamento com eles. Esse contato semanal ajudará os visitantes a formarem o hábito de vir para a célula semanalmente. Quem começa bem na vida cristã tem maior possibilidade de crescer.

**3. Depois de uma ausência.** Telefone para as pessoas para que saibam que a ausência delas foi sentida. Se elas estiverem doentes ou tiverem algum outro problema, você saberá como orar por elas. Esse contato as encorajará a não permitir que as ausências se tornem um hábito.

**4. Depois que a pessoa compartilha algum problema na célula.** Isso comunica que o que eles compartilharam na célula é levado a sério. Esse contato mostra que o que é discutido na célula tem significado fora da célula na vida diária. Isso mostra que você se importa com eles como pessoas e não como números.

**5. Depois de um momento tenso na célula.** Ocasionalmente, as pessoas argumentam ou discordam em um encontro da célula, muitas vezes acerca de coisas insignificantes. Um toque por parte do líder logo após um momento tenso tende a evitar que algo assim se torne um grande problema lá na frente. Os conflitos podem resultar em relacionamentos mais profundos.

## **SEGREDOS PARA CONTATOS ALTAMENTE EFICAZES**

1. Considere o tempo de contatos como parte integrante de seu ministério.
2. Ore pela direção do Espírito para falar as palavras certas.
3. Ore para Deus mostrar quem ele quer que você contate naquela semana.
4. Seja positivo acerca de Deus, da sua igreja, e da sua célula.
5. Se as pessoas estiverem ocupadas, seja breve.
6. Anote seus contatos.
7. Mantenha as confidências.
8. Mantenha regularmente os contatos.
9. Encerre os contatos com oração.
10. Envolver o seu auxiliar e demais membros nos contatos.
11. Separe tempo semanal para contatos (uma ou duas horas). Isso faz diferença.
12. Seja sensível quanto ao ânimo da pessoa contatada. Não force a barra.

## **O PLANO DE CONTATOS DE UM LÍDER DE CÉLULA EFICAZ**

Meus principais momentos de contatos semanais: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Meu alvo para realizar contatos é de \_\_\_\_\_ hora(s)/minutos por semana.

Tenho um caderno para anotar os contatos semanais. Sim (  ) Não (  )

Meu principal meio de contato: (  ) telefone, (  ) visita, (  ) e-mail, (  ) outro

As perguntas que vou fazer com mais frequência esta semana são: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## 5

# O HÁBITO DO PREPARO PARA O ENCONTRO

---

Prepare-se para o encontro da célula.

Um encontro de célula bem-sucedido não é casual; é planejado, orado e preparado.

O líder de célula altamente eficaz desenvolve o hábito de preparar o encontro separando tempo para estar preparado para "o encontro de uma hora e meia mais importante da semana". Ele sabe que liderar é "saber para onde você está indo". Ele prepara cada encontro semanal, movendo a célula na direção de Deus.

### POR QUE PREPARAR?

**1. A preparação dá a Deus a oportunidade de trabalhar.** Quando um líder está bem preparado, Deus tem uma oportunidade maior de trabalhar na célula. Ocorrem menos distrações. Satanás tem menos oportunidades para infiltrar-se e atrapalhar a reunião. O grupo flui mais tranquilamente, permitindo que Deus seja o foco.

**2. A preparação aumenta a confiança e a fé.** Líderes altamente eficazes têm aprendido que o preparo é a chave para liderar bem o encontro da célula; preparam e planejam a agenda da reunião. A preparação gera segurança.

**3. O preparo estabelece credibilidade.** Os membros da célula naturalmente esperam que o líder lidere. A maioria vai seguir um líder que sabe para onde está indo e como vai chegar lá. Isso ajuda os membros a convidar visitantes.

**4. A preparação aumenta a qualidade.** Em noventa e nove por cento dos casos, um líder preparado vai liderar melhor do que um líder despreparado. Eles usam o tempo do encontro de maneira mais sábia.

**5. A preparação reforça o valor da vida da célula.** As pessoas percebem o valor que damos a determinada coisa com base no tempo destinado a ela. Se não valorizarmos o preparo, as pessoas não valorizarão a célula; pensarão que a participação delas na célula também não é prioritária. O preparo reforça o valor.

**6. A preparação para hoje é o segredo do sucesso amanhã.** Alguns líderes de células passam semanas sem se preparar. Mas, ao longo do tempo, eles não alcançarão a eficiência máxima que é o resultado do preparo no passado.

### O QUE PREPARAR

#### 1. Prepare-se pessoalmente

- Existe algum pecado que preciso confessar?
- Estou permitindo que o Espírito Santo domine a minha vida?

- Tenho um coração agradecido pela oportunidade de liderar uma célula?
- Estou disposto a aplicar a Palavra em minha vida diária?
- Existe algum relacionamento que preciso consertar?
- Considere o jejum, o louvor e a adoração como parte de sua preparação.

## **2. Prepare a atmosfera**

- *O local.* O local do encontro deve estar limpo, confortável e espaçoso.
- *A música.* Música suave enquanto as pessoas chegam e louvor na adoração.
- *O lanche.* Ter algo para comer ou beber no início do encontro é interessante.

## **3. Prepare a agenda do encontro**

### **• Boas-vindas (10 a 25 minutos)**

- ✓ Lanche e saudação na entrada da casa. Fazer os visitantes se sentirem bem.
- ✓ Inicie o encontro com uma saudação inclusiva (aperto de mão e abraços).
- ✓ Quebra-gelo. Faça com que cada pessoa compartilhe alguma coisa.

### **• Adoração (10 a 15 minutos)**

- ✓ Adoração inclui cantar, orar e agradecer.
- ✓ Varie para manter esse aspecto interessante e vivo.
- ✓ Se necessário use folhas com cânticos.
- ✓ Alguém que toca instrumento pode ajudar nessa parte.
- ✓ Pode ser usado um CD player.
- ✓ Peça que as pessoas apresentem motivos de gratidão a Deus.
- ✓ Deixe que cada um se expresse como quiser.

### **• Palavra – Estudo (30 a 45 minutos)**

- ✓ Faça perguntas que introduzam as Escrituras ou o tópico a ser estudado.
- ✓ Perguntas que ajudam as pessoas a interagir com as Escrituras.
- ✓ Perguntar como eles planejam colocar em prática as verdades discutidas.

- **Crie oportunidade para testemunhos (10 a 30 minutos)**

- **Seis elementos práticos que funcionam**

- ✓ Orem uns pelos outros.
- ✓ Planeje e ore pelas pessoas a serem alcançadas. Façam listas de nomes.
- ✓ Planeje contatar os ausentes. Peça que os membros procurem os ausentes.
- ✓ Planeje atividades sociais. Esteja lembrando a data e envolva as pessoas.
- ✓ Promova as atividades da igreja. Fale do calendário da igreja semanalmente.
- ✓ Ore pela igreja. Ore por todo o Corpo de Cristo e pelos líderes da igreja.

- **Coisas que você deve lembrar enquanto prepara a agenda do encontro**

- ✓ Alterne a extensão e método das diversas partes do encontro, variando-as.
- ✓ Faça o encontro fluir naturalmente. Não precisa anunciar o próximo passo.
- ✓ Termine a reunião no horário estipulado.

### **SUGESTÕES PARA OTIMIZAR SEU TEMPO DE PREPARO**

1. Convide seu auxiliar para ajudar no preparo do encontro. Ajuda a conhecê-lo.
2. Jeje no dia do seu preparo.
3. Estabeleça um tempo "sagrado" para o preparo. Defina dia e horário.
4. Se possível, use o mesmo local. Supra-o com as ferramentas que precisa.

### **SEGREDOS PARA DIMINUIR O TEMPO DE PREPARO**

1. Treine e use seu auxiliar e outros membros para liderar partes do encontro.
2. Siga um plano. Os quatro "E's": Encontro, Exaltação, Edificação, Envolvimento.
3. Use um esboço para o estudo no grupo.
4. Use os recursos oferecidos pela igreja.
5. Use esboços já prontos.

### **QUADRO DE PREPARAÇÃO PESSOAL DO LÍDER DE CÉLULA**

Meu horário de preparo semanal é \_\_\_\_\_

O tempo é de \_\_\_\_\_ hora(s)/minutos por semana.

O local onde vou preparar o encontro é \_\_\_\_\_

## 6

# O HÁBITO DE *MENTOREAR* UM LÍDER AUXILIAR

---

Mentoreie um líder auxiliar. Muitas vezes o líder faz um bom trabalho, faz a célula crescer, mas não mentoreia um líder auxiliar. Por isso sua célula não se multiplica. Mentorear um líder auxiliar, deve ser um hábito para um líder altamente eficaz.

### **O MODELO DE MENTORIA AROA**

AROA é uma estrutura simples e flexível para mentorear líderes, é um trio onde a cada encontro, cada um exerce um destes três papéis: a) o mentoreado, b) o mentor e c) o assessor/observador. Vejamos isso com mais detalhes:

**O papel do mentor.** Neste modelo, ele se esforça para limitar-se principalmente a fazer boas perguntas. Baseia-se na convicção de que o mentoreado precisa chegar às suas próprias conclusões para que haja mudanças reais em sua vida. O mentor NÃO é a pessoa das respostas. Nem precisa ter uma resposta em mente. Deve fazer boas perguntas para ajudar o mentoreado, com a ajuda do Espírito Santo que está dentro dele, encontrar a direção que está lhe faltando. O mentor usa um paradigma de quatro passos (AROA), fazendo perguntas em cada uma destas áreas:

**Alvos.** O que o mentoreado deseja que mude em sua vida. Este primeiro passo muda o mentoreado de focalizar em seus problemas para se orientar para as possibilidades do futuro.

**Realidade.** Qual sua realidade – o que impede e o que contribui para que a mudança aconteça.

**Opções.** Geralmente a pessoa enxerga poucas ou nenhuma opção, sendo que normalmente existe pelo menos meia dúzia. Procure ajudá-la a listar essas opções, trabalhando com uma tempestade de idéias onde, inicialmente, tudo vale.

**Ação.** Priorize a melhor opção ou opções e leve-a adiante através de passos concretos e uma prestação de contas.

**O papel do assessor** é anotar suas observações e ajudar na avaliação da mentoria. Normalmente não participará ativamente. O assessor pode até fazer umas intervenções, mas sem perder seu papel. As intervenções, quando necessárias, devem ser rápidas, para que ele volte a sua função. Ele deve:

1. Anotar observações escritas sobre a) alvo, b) realidade, c) opções, e d) ação.
2. Indicar quando faltam 10 minutos e, de novo, quando restam 2 minutos para ajudar o mentor perceber quando o tempo de 45-50 minutos está acabando.
3. Facilitar a avaliação da mentoria durante 10 minutos através de pedir um retorno primeiro do mentor e depois do mentoreado:

Pedir o mentor para dar uma nota de 0 a 10 a si mesmo e fazer um breve comentário explicando sua nota.

Pedir ao mentoreado para dar uma nota quanto à medida na qual conseguiu o que ele queria e outra nota para o mentor, com uma breve explicação dessas notas.

Dar uma nota para o mentor, comentando 3 ou 4 dos pontos mais positivos (sem repetir o que já foi falado) e apenas um ou dois que devem ser melhorados.

**Capacitação neste modelo.** Aqui é feita uma demonstração deste modelo com a ajuda de um voluntário como o mentoreado. As pessoas que assistem, fazem anotações e observações sobre cada fase do AROA, ressaltando o que for especialmente bom como também onde enxergam problemas ou têm perguntas. No final da demonstração o assessor (observador) ajuda os outros dois avaliarem esta experiência, seguido por um período onde todos fazem observações ou perguntas, ressaltando especialmente princípios quanto ao primeiro passo, à definição de um alvo.

Uma vez entendido o modelo, os participantes se dividem em trios para terem três experiências, cada um tendo sua vez de ser o mentor, mentoreado e assessor. A seguir vêm perguntas básicas que podem ajudar em cada passo:

### **Perguntas básicas para cada passo**

- 1. Alvo:** Qual a área ou relacionamento que você mais gostaria que mudasse? (mais ou menos 10 minutos, incluindo oração inicial pelo mentor).
- 2. Realidade:** Qual é a situação atual? De onde surgiu este problema e o que até agora o impediu de resolvê-lo? (mais ou menos 10 minutos).
- 3. Opções:** Quais são algumas opções para resolver este assunto?... Qual seria outra opção? (tempestade de idéias; mais ou menos 15 minutos).
- 4. Ação** (mais ou menos 10 minutos, mais 5 minutos para orações finais por parte de ambos).
  - Qual opção ou opções você prefere?
  - Quais seriam alguns passos específicos para concretizar essa opção?
  - Ajudaria se colocasse datas para completar cada passo?
  - Quem poderia lhe apoiar nisto? Para quem você poderia prestar contas?

### **Princípios ou dicas sobre cada uma das quatro áreas**

#### **A. Alvo**

- *Recapitulação.* Repita o que você entende que a outra pessoa está dizendo até que ela diga que você realmente a compreendeu.
- *Seja objetivo.* Ajude o mentoreado ser o mais específico e concreto possível, levando-o a identificar sua preferência se ele ressaltar mais que um alvo.

- *Responsabilidade.* O mentoreado precisa assumir responsabilidade pela sua vida, tendo um alvo pessoal, não um alvo para outras pessoas mudarem.
- O alvo pode ser modificado quando entendido melhor a realidade da pessoa.
- *Alvos escritos:* Todos devem escrever o mesmo alvo para que fique claro.
- *Se o alvo for grande,* pergunte quais são alguns componentes disso, e ajude a pessoa escolher um deles como seu alvo. Tarefas preparatórias podem ajudar.
- *A ênfase da mentoria é o presente;* ministérios de restauração seriam mais indicados para tratar do passado.

## **B. Realidade**

- *Mantenha o foco.* Não pergunte sobre a realidade da pessoa até ter alguma idéia de um possível alvo. Não fale do passado. Este modelo foca apenas o presente, não o passado. Existem outras formas de trabalhar o passado.
- *Identificação.* Comentando e ilustrando brevemente onde você se identifica.

## **C. Opções**

- Abra uma *tempestade de idéias* onde toda idéia é válida. Não avalie as idéias no primeiro momento.
- *Opções escritas:* uma forma excelente de alistar opções boas em pouco tempo é o mentoreado e mentor (e até o assessor) tomar 2-3 minutos em silêncio, cada um anotando opções.
- *Opções enumeradas:* ajuda se o mentoreado compartilha primeiro e todos alistam essas mesmas opções de forma enumerada. Depois o mentor acrescenta suas opções, ambos continuando a numeração de opções. Dessa forma ambos podem acompanhar em sua lista quando houver alguma mudança ou comentário relacionado a qualquer opção.
- *Gere esperança:* se a pessoa chega para nós deprimida ou com sentimento de vítima, precisa ganhar um sentimento de poder, de confiança que ela pode mudar sua vida. Se as opções não geram esperança, existe a possibilidade de partir para uma ministração, onde o mentoreado abre seu coração para Jesus.

## **D. Ação**

- Responder às *quatro perguntas* indicadas acima quanto ao passo de ação.
- Ajuda se o mentoreado tem quem lhe apóie na aplicação do plano de ação.
- *Se faltar tempo,* o mentor pode pedir que o mentoreado trabalhe encima das opções dentro de 24 horas para então lhe entregar um plano de ação e para quem ele prestará contas.

## DEZ PERGUNTAS DE PRESTAÇÃO DE CONTAS

A seguir oferecemos dez perguntas excelentes para a prestação de contas em grupos de duas ou três pessoas. Ajuda se forem do mesmo sexo para evitar intimidade neste contexto entre homens e mulheres.

Durante os últimos sete dias:

1. Como está seu *relacionamento com Deus*? Tempo Devocional? Oração? Falou de Jesus para um não crente?
  2. Sua *identidade como homem ou mulher* está firmada em Deus? Preocupou-se demais com opiniões de outros? Com seu rendimento ou falta do mesmo?
  3. Deu atenção apropriada para sua *família* nesta semana? Se casado, como mostrou amor para seu cônjuge? Se tiver filhos, tratou-os com amor?
  4. Como está sua *saúde emocional*? Está sensível demais, amargurado, irado ou controlado por outra emoção? Deixou de perdoar alguém?
  5. Você manteve integridade nos seus *pensamentos*? Deixou algum pensamento tomar conta?
  6. Protegeu seu coração em relação ao *sexo* oposto? Evitou a pornografia? Manteve pensamentos puros?
  7. Você foi cuidadoso nas suas *palavras*? Falou a verdade em amor? Falou mal de alguém? Falou demais? Deveria ter falado e ficou omissos?
  8. Você está desenvolvendo *relacionamentos* autênticos? Foi transparente em sua célula?
  9. Ficou cobiçando ou insatisfeito em *assuntos materiais*? Gastou mais que devia? Cedeu a algum vício?
  10. Acrescente sua própria pergunta numa área onde Deus está trabalhando em sua vida.
- 

Qual destas perguntas mais chama sua atenção?

# 7

## CULTIVE O HÁBITO DA *COMUNHÃO* NA CÉLULA

---

Planeje atividades de comunhão da célula.

### **O PODER DOS ENCONTROS SOCIAIS PARA A CÉLULA**

**Os encontros sociais aumentam a disposição e o envolvimento da célula.** É interessante observar como os encontros sociais envolvem as pessoas com o potencial que elas têm e que muitas vezes só se revelam nessas ocasiões.

**Encontros sociais atraem pessoas novas.** Muitas vezes, amigos e familiares não iriam a um culto na igreja ou ao encontro da célula, mas estão abertos para esses encontros, que também servem para mostrar que os cristãos também se divertem e se amam com intimidade.

**Encontros sociais facilitam a prática da verdadeira comunhão.** Comunhão quer dizer compartilhar juntos. Durante um encontro social bem organizado e criativo, as pessoas discutem coisas que nunca surgem num encontro da célula.

**Encontros sociais criam oportunidades para os mandamentos recíprocos.** O Novo Testamento registra dezenas de ordens de "uns aos outros". Essas são as ordens dadas aos crentes em que Deus mostra como ele espera que tratemos uns aos outros como membros da sua família. Essas ordens nos mostram como devemos ter comunhão. Veja a lista abaixo e pense como praticá-la na célula:

- ❖ Honrar uns aos outros (Rm 12.10).
- ❖ Falar uns com os outros com salmos (Ef 5.19).
- ❖ Viver em harmonia uns com os outros (Rm 12.16).
- ❖ Submeter-se uns aos outros (Ef 5.21).
- ❖ Deixar de julgar uns aos outros (Rm 14.13).
- ❖ Suportar uns aos outros e perdoar-se mutuamente (Cl 3.13).
- ❖ Acolher uns aos outros (Rm 15.7).
- ❖ Ensinar e aconselhar uns aos outros (Cl 3.16).
- ❖ Instruir uns aos outros (Rm 15.14).
- ❖ Consolar, edificar e exortar uns aos outros (1Ts 5.11; Hb 3.13; 10.25).
- ❖ Saudar uns aos outros (Rm 16.16; 1Co 16.20; 2Co 13.12; 1Pe 5.14).
- ❖ Estimular uns aos outros ao amor e às boas obras (Hb 10.24).
- ❖ Concordar uns com os outros (1Co 1.10).
- ❖ Não falar mal uns dos outros (Tg 4.11).
- ❖ Servir uns aos outros (Gl 5.13).
- ❖ Ser hospitaleiros uns para com os outros (1Pe 4.9).
- ❖ Levar as cargas uns dos outros (Gl 6.2).
- ❖ Ser humildes uns para com os outros (1Pe 5.5).
- ❖ Ser bondosos, compassivos e perdoar uns aos outros (Ef 4.32).
- ❖ Andar na luz e ter comunhão uns com os outros (1Jo 1.7).
- ❖ Não mentir uns aos outros (Cl 3.9).
- ❖ Confessar pecados uns aos outros e orar uns pelos outros (Tg 5.16).

### **Encontros sociais criam oportunidades para promover o discipulado.**

Alguns dos maiores momentos de Jesus com seus discípulos não ocorreram em ambientes formais, mas em ambientes sociais. Esses ambientes sociais ofereceram oportunidades para Jesus expor e comunicar verdades profundas. Considere alguns exemplos:

- ❖ Num casamento (Jo 2.1-10).
- ❖ Num jantar/banquete (Lc 5.29-32; 7.36-50).
- ❖ Numa viagem de barco (Lc 8.22-25).
- ❖ Num funeral (Jo 11.17-44).
- ❖ Numa colheita de espiga de trigo (Mt 12.1-8).
- ❖ Numa refeição festiva (Mt 26.17-30).
- ❖ Numa caminhada (Lc 24.13-27).

Jesus usava cada oportunidade para discipular sua célula. Alguns ensinamentos ocorreram em encontros sociais que não teriam ocorrido em nenhum outro momento. Alguns líderes perdem oportunidades valiosas para discipular suas células quando deixam de aproveitar os momentos únicos em encontros sociais. Líderes altamente eficazes sabem tirar proveito dos encontros sociais para discipular suas células.

### **Encontros sociais ajudam a vincular pessoas novas à célula e à igreja.**

Uma pesquisa mostra que se pessoas novas na igreja ou na célula não encontram sete amigos nas primeiras semanas de participação, elas não vão permanecer. Células e encontros sociais são a solução natural para essa situação. Use os encontros sociais como uma oportunidade para ajudar pessoas novas a fazer amizades com as pessoas de sua célula. Organize esse tipo de encontro social pelo menos a cada sete semanas, ou a cada dois meses e procure convidar pessoas novas para esses encontros.

### **SUGESTÕES PARA USAR EFICIENTEMENTE AS ATIVIDADES DE COMUNHÃO**

Pense em gastar tempo juntos, buscando uma maior intimidade na célula. O alvo desses encontros é a comunhão em um nível diferente. Compartilhem juntos. Na verdade não importa o que vocês fazem desde que façam juntos.

**Use variação.** Alguém já disse que “o pior método é sempre o mesmo”. Não façam sempre a mesma coisa. Misture as coisas. Varie os encontros sociais. Inclua os filhos em algumas atividades, mas não em outras. Tente organizar uma ou duas atividades sociais maiores por ano, e uma série de atividades menores.

**Use a influência positiva da comida.** Quando ocorre uma união entre a necessidade do ser humano de comer e a necessidade de interagir socialmente, o poder da comida para otimizar a comunhão se torna claro. Por incrível que pareça, a comida tem o poder de aprofundar a comunhão em um encontro.

**Não faça todo o trabalho sozinho; delegue.** Sua liderança não é medida pelo que você pode fazer; mas pelo que você consegue que seja feito com a ajuda dos outros. Existem pessoas com dons de organização e hospitalidade. Libere-as. Elogie, reconheça e apóie-as. Permita que elas façam o trabalho.

**Planeje com antecedência.** Planeje atividades extras todos os meses, se possível. Deixe as pessoas saber quando ocorrerão essas atividades extras com antecedência e lembre a célula semanalmente acerca dessas atividades. Crie e distribua um calendário de eventos.

**Misture atividades com reuniões da célula.** É sábio misturar atividade social com o encontro da célula em determinadas ocasiões. A “festa” se encaixa no lugar do quebra-gelo e adoração, e ainda há tempo para o estudo da Palavra e oração. Esses encontros aumentam a participação e o ânimo e tornam a célula divertida.

**Relaxem, divirtam-se e desfrutem da presença dos outros.** Às vezes os relacionamentos são desenvolvidos mais facilmente em ambientes menos estruturados. Não seja perfeccionista. Concentre-se em estar com os outros e desfrutar da sua presença. Lembre as pessoas desse objetivo e elas se abrem.

### **SUGESTÕES QUE VOCÊ PODE USAR**

1. Faça uma festa e peça para trazerem comida. Use o tempo para conversar.
2. Planeje um piquenique com a célula.
3. Jogar futebol, voleibol ou boliche
4. Ajudar na limpeza da casa de uma viúva.
5. Servir no berçário da igreja.
6. Organizar uma noite romântica para casais.
7. Visitar e participar de um culto em um lar de idosos.
8. Participar de uma conferência ou seminário cristão.
9. Participar de um passeio de bicicleta ou caminhada.
10. Acampar juntos.
11. Cortar e limpar a grama de um senhor aposentado.
12. Servir uma sopa para os pobres e sem teto.
13. Oferecer-se como “introdutores” na igreja ou cuidar do estacionamento.
14. Organizar uma refeição ao ar livre.
15. Distribuir Bíblias de porta em porta.
16. Participar de uma viagem missionária breve.
17. Sair juntos para comer em um restaurante fino.
18. Levar um jantar de Natal e presentes para uma família em necessidade.
19. Ajudar na mudança de um membro da célula.
20. Realizar uma festa num feriado.
21. Assistir a um programa especial de TV.
22. Organizar uma festa temática e vestir-se de acordo.
23. Organizar uma festa de aniversário.
24. Organizar um caça-tesouro.
25. Realizar uma vigília de oração.
26. Realizar uma festa ao redor de uma piscina.
27. Participar de uma caminhada de oração.
28. Assistir e comentar um filme juntos.
29. Preparar uma refeição juntos.
30. Ajudar a pintar a casa de uma pessoa necessitada.
31. Visitar um museu.
32. Fazer compras.
33. Participar e servir no culto das crianças.

## **PLANEJAMENTO DE ATIVIDADES DE COMUNHÃO DO LÍDER DE CÉLULA**

1. Leia a lista das 33 possíveis atividades de comunhão. Marque algumas que parecem divertidas para você.
2. Planeje a primeira atividade e procure executá-la com sucesso.
3. Antes de planejar a segunda atividade social, leia a lista para a célula. Pergunte se a célula tem alguma idéia nova que eles gostariam de realizar.
4. Organize um calendário provisório com aproximadamente um evento social por mês, combinando atividades mais simples com atividades mais complexas.
5. Forme uma equipe que se responsabilize pelos encontros sociais ou, talvez, diferentes pessoas para fazerem isso. Passe a bola para eles e acompanhe-os.

## 8

# O HÁBITO DO CRESCIMENTO PESSOAL

---

Comprometa-se com o crescimento pessoal.

João Wesley era um excelente líder de célula. Era dinâmico, planejador, convidava pessoas novas para a célula e contatava seus membros. Ele formou diversos líderes auxiliares que se tornaram eficazes líderes de células.

Mas depois de alguns anos, Wesley começou a experimentar um sentimento de vazio. Sua célula estava se tornando sem graça. Ele também enfrentava problemas com a saúde e o peso. Não deixou de ter problemas na família. Começou a cansar e o sorriso desapareceu. A paixão por Deus estava desaparecendo e ele começou a ficar incomodado.

Seu supervisor o desafiou a elaborar um plano de crescimento pessoal. Entre outras coisas, o plano incluía uma dieta, exercícios periódicos, tempo específico para o casamento e com os filhos. Wesley começou a crescer novamente, e em alguns meses começou a se sentir melhor. Tudo melhorou de novo.

O líder de célula altamente eficaz deve aprender a valorizar o investimento em seu crescimento pessoal. Ele deve planejar crescer na sua vida espiritual. Ele deve separar tempo específico em sua agenda semanal para crescer como líder.

### **CARACTERÍSTICAS DO CRESCIMENTO PESSOAL**

**Deus espera o nosso crescimento espiritual.** Ele deseja que estejamos constantemente desenvolvendo nosso caráter e nossas habilidades para ministrar de maneira eficiente para Cristo. Depois de exortar os irmãos sobre os que deturpam as coisas de Deus e do perigo de ser arrastados por eles ao ponto de se cair da firmeza da fé, o apóstolo Pedro diz: "antes, cresci na graça e no conhecimento de nosso Senhor e Salvador Jesus Cristo" (2Pe 3.18). Paulo escreve a Timóteo para que ele se exercitasse espiritualmente ao ponto de ser notado por isso: "Exercita-te, pessoalmente, na piedade. Medita estas coisas e nelas sê diligente, para que o teu progresso a todos seja manifesto" (1Tm 4.7, 15).

**O crescimento pessoal é a fonte para a mudança e crescimento da célula.** A maioria das coisas está fora do nosso controle. Uma das poucas coisas que podemos melhorar diretamente é a nós mesmos. Quando você melhora, a situação melhora. Quando você cresce como líder, você permite que Deus trabalhe no crescimento de sua célula por meio de você. Podemos afirmar que a chave para mudar a célula é mudar o líder. A célula vai crescer se o líder crescer. Melhore a célula melhorando o líder.

**O crescimento pessoal previne o declínio.** Nada em nosso universo, exceto Deus, permanece o mesmo. Tudo está ou se desenvolvendo ou declinando. Nossa vida espiritual pessoal está crescendo ou morrendo. Se não prosseguirmos vigorosamente, logo vamos escorregar para trás, como um carro na neve.

Alguém observou que “a maioria de nós precisa aprender coisas novas todos os dias para manter-se à frente daquilo que esquece”. O líder de célula altamente eficaz entende que se não estiver intencionalmente fazendo progresso em sua vida espiritual pessoal, logo vai começar a declinar. As habilidades de liderança que funcionavam em um nível são ineficazes em outro.

**O crescimento pessoal é uma área em que você mesmo precisa trabalhar.**

Um provérbio irlandês diz: “Você precisa trabalhar no seu próprio crescimento, não importa o tamanho do seu avô. Paulo recomendou a Timóteo que se exercitasse no progresso da vida cristã (1Tm 4.7). Ninguém mais poderia fazê-lo por ele.

Como cristãos, sabemos que não somos vítimas do nosso ambiente. Somos produto das nossas decisões, mais que das nossas condições. A Bíblia diz: “Assim, pois, cada um de nós dará contas de si mesmo a Deus” (Rm 14.12). Ninguém mais é responsável pelo nosso crescimento pessoal. Ninguém mais pode crescer em nosso lugar, aprender em nosso lugar e progredir em nosso lugar. Precisamos crescer, aprender e nos desenvolver por conta própria.

**O crescimento pessoal é a chave para permanecermos “afiados” e eficazes.**

A Bíblia diz: “Se o ferro está embotado, e não se lhe afia o corte, é preciso redobrar a força; mas a sabedoria resolve com bom êxito” (Ec 10.10). Para permanecer *afiados* precisamos crescer todos os dias.

**O crescimento pessoal é um processo vitalício, não algo de curto prazo.**

O apóstolo Paulo deu este testemunho: *“Não que eu o tenha já recebido ou tenha já obtido a perfeição; mas prossigo para conquistar aquilo para o que também fui conquistado por Cristo Jesus. Irmãos, quanto a mim, não julgo havê-lo alcançado; mas uma coisa faço: esquecendo-me das coisas que para trás ficam e avançando para as que diante de mim estão, prossigo para o alvo, para o prêmio da soberana vocação de Deus em Cristo Jesus”* (Fp 3.12-14).

Se o apóstolo Paulo com mais de 60 anos de idade, sentia a necessidade de continuar crescendo, o que dizer de nós? Diz-se que desenvolver um líder é como investir na bolsa de valores. Se você espera fazer uma fortuna em um dia, suas chances de ser bem-sucedido não são muito grandes. Líderes eficazes sabem que o crescimento pessoal é um processo contínuo. O alvo é tornar-se um pouco melhor a cada dia e construir a partir do progresso do dia anterior.

**O crescimento pessoal deve ocorrer em quatro áreas-chave da vida**

“E crescia Jesus em sabedoria, estatura e graça, diante de Deus e dos homens” (Lc 2.52). Observe que Jesus cresceu em quatro áreas-chave:

1. *Sabedoria*: Quando foi a última vez que você deliberadamente alimentou sua mente? Quando foi a última vez que você sentou para ler um livro?
2. *Estatura*: A saúde física passa por uma dieta apropriada, descanso e exercício.
3. *Graça diante de Deus*: Crescimento espiritual ocorre por meio de disciplinas espirituais importantes como leitura e estudo pessoal da Bíblia, oração e jejum.
4. *Graça diante dos homens*: Devemos investir sempre nos relacionamentos-chave de nossa vida para crescer socialmente.

**O crescimento pessoal é o produto de hábitos diários.** Líderes eficazes desenvolvem disciplinas necessárias em sua vida e as praticam diariamente. A aptidão pessoal é semelhante a aptidão física. Ela é resultado do aprendizado de exercícios certos e de sua prática regular até que se tornem hábitos.

Para ser um líder eficaz você deve criar uma agenda semanal que inclua aprimoramento na liderança, saúde física e espiritual, ter tempo de qualidade com o cônjuge e filhos. Por exemplo, abraçe seus filhos diariamente e diga-lhes que os ama, faça algo especial com cada filho toda semana, faça devocionais com a família, ouça diariamente seu cônjuge, leia a Bíblia diariamente, leia um livro por semana, tenha pelo menos 30 minutos diários de oração, jejue uma vez por semana, faça exercícios físicos pelo menos cinco dias por semana, limite seu tempo na TV e use a Internet com critério. Fazendo isso, você notará melhoras em tudo.

## **OS DEZ MANDAMENTOS DE CRESCIMENTO PESSOAL**

### **1. Faça a escolha de ser uma pessoa em constante crescimento.**

Quem você é hoje é resultado das escolhas que você fez no passado. Quem você será amanhã será o resultado das escolhas que você fizer hoje. Isso deixa claro que crescer é uma questão de escolha. Você cresce o quanto decidir crescer.

### **2. Enfoque suas atividades e estabeleça alguns alvos.**

Seja prático e realista. Comece com alguns alvos que você pode alcançar e continue a partir disso. Defina áreas específicas. Os alvos devem ser:

- ❖ *Simples.* Um alvo simples é ler sua Bíblia por 15 minutos. Três capítulos por dia e quatro aos domingos fará com que você leia toda a Bíblia em um ano.
- ❖ *Mensuráveis.* Um alvo mensurável é algo que você pode facilmente avaliar se você alcançou ou não.
- ❖ *Atingíveis.* Você pode ter um alvo simples e mensurável que não lhe cause nenhum bem porque está muito além do seu alcance.
- ❖ *Relevantes.* Escolha alvos relacionados com as suas necessidades seja com a família, com o corpo, com a saúde. Escolha alvos onde você precisa crescer.
- ❖ *Orientados pelo tempo.* Estabeleça um tempo para o seu alvo. Se você quer ler a Bíblia toda em um ano, deve se programar para isso.

### **3. Reúna as ferramentas necessárias.**

É importante manter por perto as anotações de seu plano de crescimento. Outras ferramentas podem ser a Bíblia, um caderno de oração, equipamento e roupas para o exercício físico, e livros. Sugiro a seguinte lista de livros sobre células:

- Manual da Visão de Células - *Aluízio A. Silva*, Vinha Editora.
- Manual do Líder de Célula - *Ralph W. Neighbour Jr.*, Igreja em Células.
- Manual do Auxiliar de Célula - Ministério Igreja em Células.
- Paixão e Persistência - *Joel Comiskey*, Ministério Igreja em Células.
- Multiplicando a Liderança - *Joel Comiskey*, Ministério Igreja em Células.
- O Clamor por Pais e Mães Espirituais - *Larry Kreider*, Igreja em Células.
- Transformando Membros em Líderes - *Dave Earley*, Igreja em Células.
- O Grupo Pequeno Cheio do Espírito - *Joel Comiskey*, Igreja em Células.
- Crescimento Explosivo da Igreja em Células - *Joel Comiskey*, Igreja em Células.
- O Livro de Ouro da Liderança - *John C. Maxwell*, Thomas Nelson Brasil.

#### **4. Desenvolva um plano que se adapte a você.**

Para ser um líder eficiente no crescimento pessoal não adote os planos de outras pessoas. Desenvolva com oração um plano que se encaixa na sua situação. Depois ajuste seu plano com novos alvos e disciplinas cada mês.

#### **5. Planeje o tempo necessário.**

Henry Ford disse em certa ocasião: "Tenho observado que as pessoas mais bem-sucedidas aproveitam o tempo que outras pessoas desperdiçam". O crescimento leva tempo. Tome tempo para trabalhar o seu plano de crescimento.

#### **6. Semeie antes de esperar colher.**

"Não erreis: Deus não se deixa escarnecer; porque tudo o que o homem semear, isso também ceifará" (Gl 6.7). A lei da semeadura e da colheita não pode ser evitada ou fraudada. Essa lei universal tem diversas realidades inevitáveis:

- Você precisa semear para poder colher. Sem semeadura, não haverá colheita.
- Você precisa semear a coisa certa para poder colher a coisa certa.

#### **7. Preste contas.**

Use o poder da prestação de contas a seu favor ao tornar-se responsável pelo seu plano de crescimento pessoal. Peça que o seu supervisor de células cobre de você seu progresso. Anote seu progresso para que seu líder possa avaliá-los.

#### **8. Compartilhe o que você aprende com outros.**

Você vai lembrar somente cerca de cinco por cento do que você ouve ou lê. Mas se você compartilha o que você ouviu ou leu com mais alguém, você vai lembrar uma porcentagem muito maior. Tome um minuto todos os dias para passar adiante o que Deus está ensinando a você. Conte ao seu cônjuge, ensine seus filhos, compartilhe com sua célula.

#### **9. Associe-se com pessoas em crescimento.**

"Como o ferro com o ferro se afia, assim, o homem, ao seu amigo" (Pv 27.17). Pessoas em crescimento associam-se com pessoas em crescimento. Elas se tornam e permanecem afiadas, ao estar na presença de pessoas afiadas, na convivência com essas pessoas ou lendo seus livros.

#### **10. Coloque em prática o que você aprende.**

O velho ditado diz: "Use-o ou perca-o". O alvo do crescimento pessoal não é encher sua cabeça com informação, mas transformar a sua vida. Tente colocar tudo que você aprendeu em prática. Faça o esforço. Viva o que você aprendeu. Faça-o.

Nesta apostila, há quadros a serem preenchidos no final de cada capítulo, para ajudar você a aplicar o que está aprendendo. Se você ainda não preencheu os quadros anteriores, volte e preencha-os. E, depois que você os preencher, coloque em prática o que escreveu.

O restante deste capítulo é a oportunidade para você colocar em prática o que tem aprendido até aqui.

## EXEMPLOS DE ALVOS DE CRESCIMENTO

Vou crescer mentalmente ao:

- Ler um \_\_\_\_\_ por \_\_\_\_\_.
- Ouvir e assistir \_\_\_\_\_ CDs/DVDs por \_\_\_\_\_.

Vou desenvolver a aptidão espiritual ao:

- Ler a Bíblia diariamente por \_\_\_\_\_ minutos ou \_\_\_\_\_ capítulos.
- Orar \_\_\_\_\_ minutos por dia.
- Fazer anotações num diário \_\_\_\_\_ minutos por dia.
- Liderar devocionais da família \_\_\_\_\_ minutos por dia, \_\_\_\_\_ dias por semana.
- Jejuar \_\_\_\_\_ por mês.

Vou melhorar o condicionamento físico ao:

- Exercitar \_\_\_\_\_ minutos \_\_\_\_\_ dias por semana.
- Dormir \_\_\_\_\_ horas por noite.
- Comer menos \_\_\_\_\_ e mais \_\_\_\_\_.

Vou investir em relacionamentos com:

- O cônjuge \_\_\_\_\_ minutos por dia/horas por semana.
- Os filhos \_\_\_\_\_ minutos por dia/horas por semana.
- O auxiliar \_\_\_\_\_ minutos por dia/horas por semana.
- Outro \_\_\_\_\_ minutos por dia/hora por semana.

## EXEMPLO DE UM PLANO DE CRESCIMENTO PESSOAL

	Mental		Espiritual		Físico	Social	
Dia	Livro	CD/DVD	Oração	Bíblia	Exercício	Devocional da família	Esposa
Segunda-feira							
Terça-feira							
Quarta-feira							
Quinta-feira							
Sexta-feira							
Sábado							
Domingo							

## 9

# COLOCANDO EM PRÁTICA OS OITO HÁBITOS

---

Inspiração e informação sem aplicação levam à frustração. Este pode ser o capítulo mais importante desta apostila porque vai ajudar você a aplicar à sua vida o que tem aprendido. Como você vai encontrar tempo para ser um líder altamente eficaz?

A chave para aplicar os oito hábitos é incluí-los na sua agenda diária. Você precisa separar um tempo para trabalhar em cada hábito. Existem três ferramentas que vão ajudar você a incluir estes hábitos em sua vida: o formulário semanal de alvos, o formulário semanal ideal, e o formulário semanal real. O desafio é equilibrar o ideal com o real e investir tempo regularmente com cada hábito.

### FORMULÁRIO SEMANAL DE ALVOS (Exemplo)

	Diário	Semanal
<b>Sonho</b>	5 minutos	meia hora
<b>Oração</b>	30 minutos	duas horas e meia
<b>Convite</b>		meia hora
<b>Contato</b>		uma hora e meia
<b>Preparo</b>		uma hora e meia
<b>Mentoreamento</b>		uma hora
<b>Comunhão</b>		uma hora
<b>Crescimento</b>	30 minutos	três horas e meia
<b>TOTAL</b>		doze horas

### COMENTÁRIO ACERCA DO USO DO FORMULÁRIO SEMANAL DE ALVOS

O exemplo acima mostra um conjunto de alvos um tanto ambiciosos que exigiria 12 horas semanais. Isso pode parecer muito difícil de ser alcançado. Pode parecer menos ameaçador se parte desses alvos já vem sendo praticado por você.

O dízimo das horas que ficamos acordados é de 11 a 12 horas por semana. Esse tempo investido nos oito hábitos faria significativa diferença.

Se você não pode gastar 11 a 12 horas semanais nos oito hábitos, não fique desanimado. Mas não deixe de ver isso como um alvo a ser trabalhado, e saiba que quanto mais tempo você investir nesses hábitos, mais rápido crescerá sua célula.

Sonhar é provavelmente algo que você não precisa agendar. Isso provavelmente não vai precisar de tempo extra. Você pode fazê-lo enquanto faz outras coisas como tomar banho, dirigir ou orar. Atividades de comunhão de duas horas por mês equivalem a meia hora de comunhão por semana. Planejar a atividade pode vir do tempo que você gasta contatando pessoas.

### FORMULÁRIO SEMANAL IDEAL (Exemplo)

	<b>2ª-feira</b>	<b>3ª-feira</b>	<b>4ª-feira</b>	<b>5ª-feira</b>	<b>6ª-feira</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>	<b>TOTAL</b>
<b>Sonho</b>	5 minutos antes de dormir	5 minutos antes de dormir	5 minutos antes de dormir	5 minutos antes de dormir	5 minutos antes de dormir	5 minutos antes de dormir		30 minutos
<b>Oração</b>	6:00-6:30	6:00-6:30	6:00-6:30	6:00-6:30	6:00-6:30	6:00-6:30	6:00-6:30	3½ horas
<b>Convite</b>	19:00-19:30 Ligações							30 minutos
<b>Contato</b>		19:00-20:00 Ligações						1 hora
<b>Preparo</b>	19:30-20:30	20:00-20:30						1 hora e meia
<b>Mentoreamento</b>					18:30-19:00 antes da célula			30 minutos
<b>Comunhão</b>			19:00-20:30 jantar co membros da célula					1 hora e meia
<b>Crescimento</b>	6:30-7:15 Bíblia e livro 17:00-18:00 exercícios	6:30-7:15 Bíblia e livro 17:00-18:00 exercícios	6:30-7:15 Bíblia e livro	6:30-7:15 Bíblia e livro 17:00-18:00 exercícios				4 horas e meia

Os hábitos devem ser planejados para serem praticados. Esse plano é uma tentativa de agendar os oito hábitos em seu calendário semanal. É chamado de ideal porque nem sempre funciona de acordo com o plano. A chave para aplicar os oito hábitos é combinar o ideal com o real. Ao agendar, você pode tornar o ideal real. Estabeleça alvos alcançáveis. Tente cumprir sua agenda com naturalidade.

### O FORMULÁRIO SEMANAL REAL (exemplo)

	<b>2ª-feira</b>	<b>3ª-feira</b>	<b>4ª-feira</b>	<b>5ª-feira</b>	<b>6ª-feira</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>	<b>TOTAL</b>
<b>Sonho</b>	5 minutos	5 minutos	5 minutos	5 minutos	5 minutos			25 minutos
<b>Oração</b>	6:00-6:30	6:00-6:30		6:00-6:15		6:00-7:00	6:00-6:30	1 e 45 minutos
<b>Convite</b>	19:00-20:00 Ligações							1 hora
<b>Contato</b>		19:00-19:45 Ligações						45 minutos
<b>Preparo</b>	20:00-21:00				19:30-20:00			1 hora e meia
<b>Mentoreamento</b>			não houve			7:00-8:00 reunião café		1 hora
<b>Comunhão</b>				19:00-21:00 Churrasco com a célula				2 horas
<b>Crescimento</b>	6:30-7:00 Bíblia	6:30-7:00 Bíblia	6:30-7:00 Bíblia	6:30-7:00 Bíblia 17:00-18:00 exercícios	6:30-7:00 Bíblia	7:00-8:00 Livro		4 horas e meia

O formulário semanal real é um quadro em que você anota o progresso que está fazendo cada semana em relação aos oito hábitos. Nele você anota o tempo que gastou com cada hábito naquela semana. É melhor preenchê-lo à medida que coloca em prática o hábito ou no final do dia, em vez de tentar lembrar tudo que aconteceu no final daquela semana. A seguir você tem cópias de formulários:

## FORMULÁRIO SEMANAL DE ALVOS

	<b>DIÁRIO</b>	<b>SEMANAL</b>
<b>Sonho</b>		
<b>Oração</b>		
<b>Convite</b>		
<b>Contato</b>		
<b>Preparo</b>		
<b>Mentoreamento</b>		
<b>Comunhão</b>		
<b>Crescimento</b>		
<b>TOTAL</b>		

Observações:

## FORMULÁRIO SEMANAL IDEAL

	<b>2ª-feira</b>	<b>3ª-feira</b>	<b>4ª-feira</b>	<b>5ª-feira</b>	<b>6ª-feira</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>	<b>TOTAL</b>
<b>Sonho</b>								
<b>Oração</b>								
<b>Convite</b>								
<b>Contato</b>								
<b>Preparo</b>								
<b>Mentoreamento</b>								
<b>Comunhão</b>								
<b>Crescimento</b>								

## FORMULÁRIO SEMANAL IDEAL

	<b>2ª-feira</b>	<b>3ª-feira</b>	<b>4ª-feira</b>	<b>5ª-feira</b>	<b>6ª-feira</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>	<b>TOTAL</b>
<b>Sonho</b>								
<b>Oração</b>								
<b>Convite</b>								
<b>Contato</b>								
<b>Preparo</b>								
<b>Mentoreamento</b>								
<b>Comunhão</b>								
<b>Crescimento</b>								